



Les Fantastiques de Magog

Déficiences intellectuelles

Rapport d'activités 2020-2021



MOT du président

C'est avec plaisir et fierté que vous trouverez dans ce rapport annuel 2020-2021 un résumé des activités des Fantastiques de Magog qui ont été réalisées au cours de la dernière année, et ce, malgré la pandémie.

La dernière année fut remplie de défis non planifiés. Mais grâce au dévouement exceptionnel de nos employés, ceux-ci ont pu être relevés avec brio.

La prochaine année marquera un début de renouveau chez notre organisme avec une rénovation majeure de nos locaux qui permettra à notre organisme d'augmenter son offre de service dans les prochaines années.

Un grand merci à nos employés, nos bénévoles et spécialement à notre directrice pour tout le temps, les efforts et le dévouement donnés aux Fantastiques de Magog. Sans vous, nous ne pourrions pas être aussi fiers de nos résultats.

Pour ma part, après 7 ans d'implication auprès de l'organisme, je tire ma révérence et garderai un excellent souvenir de cette expérience.

Au plaisir,

Jean-François Mercier, président



Jean-François Mercier
Président



MOT de la directrice

2020-2021 : Une année pandémique et de renouveau !

Depuis le printemps passé, les choses ont changé et évolué rapidement. Notre gestion de la COVID-19, remplie d'incertitude par moments, s'est affinée de jour en jour et a fait place à une nouvelle structure encore plus solide, avec une équipe soudée et unie.

Je tiens d'ailleurs à remercier toute l'équipe qui a travaillé sans relâche et a fait preuve de beaucoup de flexibilité, de résilience et surtout, de créativité afin d'offrir à notre clientèle un environnement sain et sécuritaire tout en offrant une variété d'activités malgré plusieurs contraintes.

Enfin, que nous soyons en période de pandémie ou non, comme toujours, nous comptons sur la collaboration de plusieurs personnes pour assurer la pérennité de notre mission. Merci à tous les bénévoles, partenaires et membres du conseil d'administration présents et futurs pour votre dévouement.

Un merci spécial Jean-François Mercier qui quittera prochainement ses fonctions à la présidence. Jean-François, depuis les 7 dernières années, tu as été pour moi une oreille attentive, une aide inestimable et une grande référence ! Merci d'avoir contribué à faire évoluer positivement notre belle mission et merci surtout pour la belle collaboration !

Caroline De Francesco, directrice générale



Accompagnée par **Christine**
(à gauche)

Participante du centre de jour
(photo prise en temps de non-pandémie)

La MISSION

Améliorer les conditions de vie des personnes présentant un déficit intellectuel, prioritairement la déficience intellectuelle, en opérant un centre de jour offrant une variété d'activités permettant le maintien des acquis, de l'autonomie et favorisant la participation sociale.



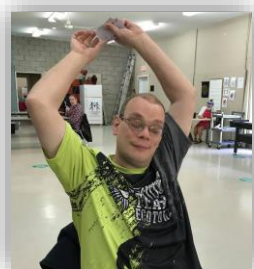
Les VALEURS

Le respect : Une valeur essentielle au bon fonctionnement de l'organisme. Le respect permet d'évoluer selon les capacités de chacun tout en acceptant les différences.

Le plaisir et l'enthousiasme : C'est faire les choses avec énergie, motivation et dévouement. C'est vibrer, se dépasser et toujours voir le positif des choses. Le plaisir fait partie intégrante de notre mission.

La bienveillance : Ce qui t'amène à vouloir le bien et le bonheur de l'autre. Agir avec bienveillance, c'est sourire, rendre service, aider, pardonner, prendre soin, encourager. C'est se sentir accepté, accueilli, comme faisant partie du groupe. C'est un milieu de vie agréable, où l'on se sent bien et en sécurité, tout comme le centre de jour Les Fantastiques.

La collaboration : Parce que seul on va plus vite, mais ensemble, on va plus loin. La collaboration et la coopération de tous sont nécessaires pour bien évoluer.





Les MEMBRES en règle
Organisme sans but lucratif – personnalité morale
constituée en vertu de la Loi sur les compagnies



Membre utilisateur

Toute personne physique vivant avec un déficit intellectuel et ayant besoin de nos services peut devenir membre-utilisateur. Elle doit satisfaire à toutes les conditions établies dans les critères d'admissibilité et doit payer les frais d'adhésion annuels et les frais de fréquentation, selon le type de service dont elle bénéficie. La personne peut adhérer sur une base hebdomadaire ou seulement pour les sorties et activités spéciales durant l'année.

En 2020-2021 : 38 membres-utilisateurs fréquentent notre centre de jour

Membre corporatif

Toute personne physique s'intéressant aux buts et aux activités de l'organisme peut devenir membre corporatif. La personne s'implique activement et bénévolement dans la réussite des objectifs de l'organisme et paie les frais d'adhésion annuels.

En 2020-2021 : 24 membres-corporatifs s'intéressent à la mission des Fantastiques

Membre honoraire

Le titre de membre honoraire est une reconnaissance accordée par les membres du CA pour souligner les nombreuses années au sein de l'organisme en tant que bénévole dévoué. Cette personne ne paie aucune cotisation.

En 2020-2021 : 8 membres honoraires sont toujours présents pour la cause



Le CONSEIL d'administration 2020-2021

Version COVID 😊

Tous des membres de la communauté bénévoles
et indépendants du réseau public



Jean-François Mercier
Président



Caroline Viens
Vice-présidente
A quitté le CA en date
du 10 février 2021



Mireille Lussier
Secrétaire



Bianca Jacques
Trésorière



Annie Dubreuil
Administratrice



Simon Dubreuil
Administrateur
A quitté le CA en date
du 15 mars 2021



Mélanie Laurin-
Girouard
Administratrice



France Lizotte
Administratrice
A joint le CA en date
du 18 mars 2021



Caroline De Francesco
Directrice générale
Dirigeante
non-membre du CA



Les RENCONTRES administratives

Les ASSEMBLÉES du conseil d'administration

8 assemblées régulières
1 assemblée générale annuelle des membres

Les COMITÉS du conseil d'administration

Comité de finances

Mandat : Aider le conseil à remplir ses obligations de supervision concernant la gestion des ressources financières

Comité de ressources humaines

Mandat : Aider le conseil à remplir ses obligations de supervision concernant les orientations et stratégies en matière de gestion des ressources humaines

Comité charge de travail

Mandat : Faire le portrait de la charge de travail de la direction

Les COMITÉS de la direction

Comités en collaboration avec la Fondation C. Langlois

Élaboration du plan de réaménagement
Campagne majeure : Les 12 Travaux Fantastiques

Comités de financement des Fantastiques (en pause cette année)

Spectacle un Noël Fantastique
Plaisir et Créations – Une exposition Fantastique



Les RÉALISATIONS du conseil d'administration



Décision pour la mise à pied temporaire pour 3 employées : Considérant que le centre a dû fermer en raison de la pandémie de COVID-19 et que la nouvelle Prestation Canadienne d'Urgence (PCU) pouvait remplacer le revenu auprès de nos animatrices et notre coordonnatrice, le conseil d'administration a adopté que celle-ci soient mises en arrêt de travail temporairement le temps que la situation revienne à la normale.

Décision pour un nouveau modèle de cotisation pour les membres-utilisateurs : Le conseil adopte qu'une cotisation annuelle soit chargée à tous les membres utilisateurs et qu'il n'y ait plus de cotisation mensuelle fixe mais plutôt un frais de fréquentation mensuel selon les journées réservées. De plus, nous effectuons mensuellement des **retraits directs**, directement dans le compte de la personne. Cette procédure est beaucoup plus efficace pour nous.



Affectation de surplus : Sur proposition dûment faite et appuyée, le conseil d'administration adopte à l'unanimité qu'un montant de **\$25,000** soit affecté à l'achat futur de mobiliers, d'équipements et de matériel d'activités dans le cadre du projet de la Fondation Constance Langlois prévu en 2021-2022 : « Mise aux normes du bâtiment de l'immeuble et des travaux d'amélioration et d'optimisation des installations du local des Fantastiques de Magog ».



Les RÉALISATIONS du conseil d'administration

Manuel de l'employé : Rédaction du manuel de l'employé ainsi qu'une mise à jour des différents contrats d'embauche. Ceux-ci officialiseront les décisions prises en CA et dirigeront les actions de la direction.



Nomination de 2 membres honoraires : Pour souligner les nombreuses années de dévouement auprès de l'organisme, Mme Pauline Paquette et M. Yves Grandmaison.

Politique de remboursement des frais : Rédaction d'une politique qui a pour objectif de définir les orientations concernant les dépenses admissibles à un remboursement.





Les RÉALISATIONS du conseil d'administration



Surplus en lien avec la SSUC : Considérant les surplus budgétaires de l'année en cours générés principalement par la Subvention Salariale d'Urgence du Canada (SSUC), le comité de Finances propose d'effectuer un don de 58 000\$ à la Fondation C. Langlois pour le réaménagement de nos locaux qui est prévu pour l'été 2021.

Affectation de surplus : Sur proposition dument faite et appuyée, le conseil d'administration adopte à l'unanimité qu'un montant supplémentaire de **12 000\$** soit affecté à l'achat futur de mobiliers, d'équipements et de matériel d'activité suite aux travaux de réaménagement (en lien avec l'affectation initiale de 25,000\$).



Politique de gestion financière EN COURS : L'objectif est d'assurer une saine gestion financière de l'organisme et vise également à optimiser l'efficacité des contrôles internes.



Les CHANGEMENTS 2020-2021

Plusieurs nouvelles technologies



Les visioconférences



Plates-formes de communication



Le mot d'ordre pour cette année



Les règles COVID en constante évolution



France Thibodeau CPA

Création d'un nouveau poste *Adjointe administrative*



Les FORMATIONS



En présence :

- **Action handicap Estrie** : Courage managérial avec Claude Sévigny

Différents webinaires :

- **Ordre des Conseillers en Ressources Humaines** : Gestion des RH à l'ère de la pandémie
- **Logilys pour la base de données Prodon** : Listes dynamiques, Publi courriel, filtres, nouvelle utilisatrice
- **Espace Idée** : Philanthropie en pandémie et diversification des sources de financement et les activités de tierce partie
- **Gestion des courriels et différents suivis**
- **ROC Estrie** : Mise à jour de la matrice salariale



PLUSIEURS conférences web ont eu lieu pour éclaircir les différentes règles COVID

- Action Handicap Estrie
- ROC Estrie
- CNESST
- Directeur de la santé publique de l'Estrie
- Conseil sports et loisir de l'Estrie
- Direction des programmes DI-DP-TSA du CIUSSS de l'Estrie
- Coalition des tables régionales des organismes communautaires (CTROC)



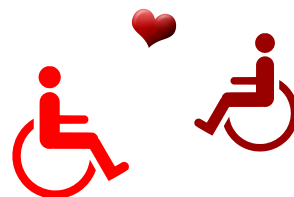


Les ententes de SERVICE

Signature d'une entente spécifique
Projet ponctuel hors PSOC débutant en avril 2021

Suite à la mise en place d'une entente spécifique hors PSOC entre les Fantastiques et le CIUSSS de l'Estrie CHUS pour permettre de donner des services à 2 personnes polyhandicapées, une accompagnatrice est embauchée comme employée permanente des Fantastiques.

*Amicalement appelées
nos poulettes à roulettes*



Entretien ménager

Nous avons la chance de bénéficier de l'aide d'une préposée à l'entretien ménager, 4h à 5h par semaine. Ceci permet à l'équipe de travail de concentrer ses efforts aux activités avec la clientèle.



Quelques COLLABORATIONS avec le milieu



**PLUS FORTS,
ENSEMBLE.**

Gestion de la clientèle

- Parents/responsables de nos participants
- Différents intervenants aux dossiers
- Bénévoles pour les activités avec la clientèle
- (membres de la communauté)
- Table de concertation de la MRC Memphrémagog pour DI-DP-TSA
- AHE - Action handicap Estrie
- CFER – service de récupération de papier
- Centre d'activités de jour Magog (CAJ Magog, anciennement CRDITED)
- Transport de la MRC Memphrémagog
- CSLE - Conseil sports et loisir de l'Estrie
- AQLPH - Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées
- L'organisme Han-droits- Jessica Lafrance
- LesMerises Art

Administration/Financement

- Les administrateurs de la Fondation Constance Langlois (Gestion de l'immeuble, base de données Prodon et activités de levées de fonds)
- Plusieurs donateurs
- Club Optimiste Magog-Orford
- CIUSSS de l'Estrie CHUS – équipements de protection et entente spécifique
- CDC de Sherbrooke / Centraide Estrie – aide financière pour calculs SSUC
- Comité de logistique pour le plan de réaménagement
- Comité financement Les 12 Travaux Fantastiques (7 bénévoles)
- Denis Crête de l'ASDI
- Nous TV – divers entrevues pour la télévision communautaire



La FONDATION Constance-Langlois

Une COLLABORATION qui assure un avenir prometteur !

Notre très important bailleur de fonds, *La Fondation Constance Langlois*, a comme mission de contribuer au soulagement des conditions de vie des personnes handicapées de la région. Elle soutient notre organisme en offrant un **local adapté** aux besoins de notre clientèle. Elle contribue également à une partie de notre **financement** en organisant différentes collectes de fonds, tel son tournoi de golf annuel.

En 2020-2021, comme le tournoi de golf n'a pas eu lieu, aucun montant d'argent n'a été reçu. Par contre, comme toujours, la Fondation a pris en charge toutes les dépenses associées à l'entretien de nos locaux.

De plus, en février 2020, une importante campagne de financement a vu le jour, **LES 12 TRAVAUX FANTASTIQUES**, dont les profits permettront une mise aux normes de la bâtisse et un réaménagement intelligent de nos espaces intérieurs. Ces rénovations, prévues en août 2021 et estimées à plus de 350,000\$, permettront d'augmenter l'offre de services du centre de jour Les Fantastiques, passant éventuellement de 26 à 42 participants par jour.





Une Terrasse pour les Fantastiques - L'évolution

Notre belle terrasse construite par la **cohorte 15** : Les travaux ont prit fin au courant de l'été 2020 mais nous n'avons malheureusement pas eu la chance d'en faire l'inauguration officielle.

L'équipe d'animation et la clientèle Fantastique ont eu beaucoup de plaisir à faire des activités extérieures dans cet espace accueillant et convivial.

Une Terrasse pour Les Fantastiques
Projet communautaire de la Cohorte 15 de l'école d'Entrepreneurship de Beauce

Merci C15

Mélanie Drouin	Antoine Auger
Michel Therrien	Ariane Lefebvre
Nicolas Dussault	Benjamin Garant
Nicolas Giguère	Benoit Langlois
Nicolas Potvin	Christian Pelletier
Jean-François Pelchat	Dany Rodrigue
Jean-Philip Pansonnault	Ian Quenneville
Pierre-Luc Dumont	Jacinthe Marcotte
Roxanne Têreault	Vicky Poirier
Samuel Letendre	Rémi Brestan
Sophie Milette	David Anctil
Yzabel Brisson	Eric Lessard

Construction PLAD
Franklin Empire
Pieux Vistech
Excavation F. Racicot

Portes et Fenêtres Gérard Milette
Les carrières de St-Dominique
Équipement agricole Houle
Caisse Desjardins du Lac Memphrémagog

Député Gilles Bélanger
Le Comptoir familial Magog
G. Leblanc Excavation/Pavage Orford
Ville de Boucherville

REEL Architecture
Christian Langlois
Milan Conception
Rampart
BOOM Architecture





Une ouverture vers la COMMUNAUTÉ

Le **réseautage** constitue un élément essentiel à notre organisation pour bien soutenir notre mission. La mobilisation est importante et celle-ci passe par les contacts et l'utilisation de différents réseaux.

Pour 2020-2021, comme les rassemblements n'étaient pas permis en lien avec la pandémie, la représentation a dû être adaptée.

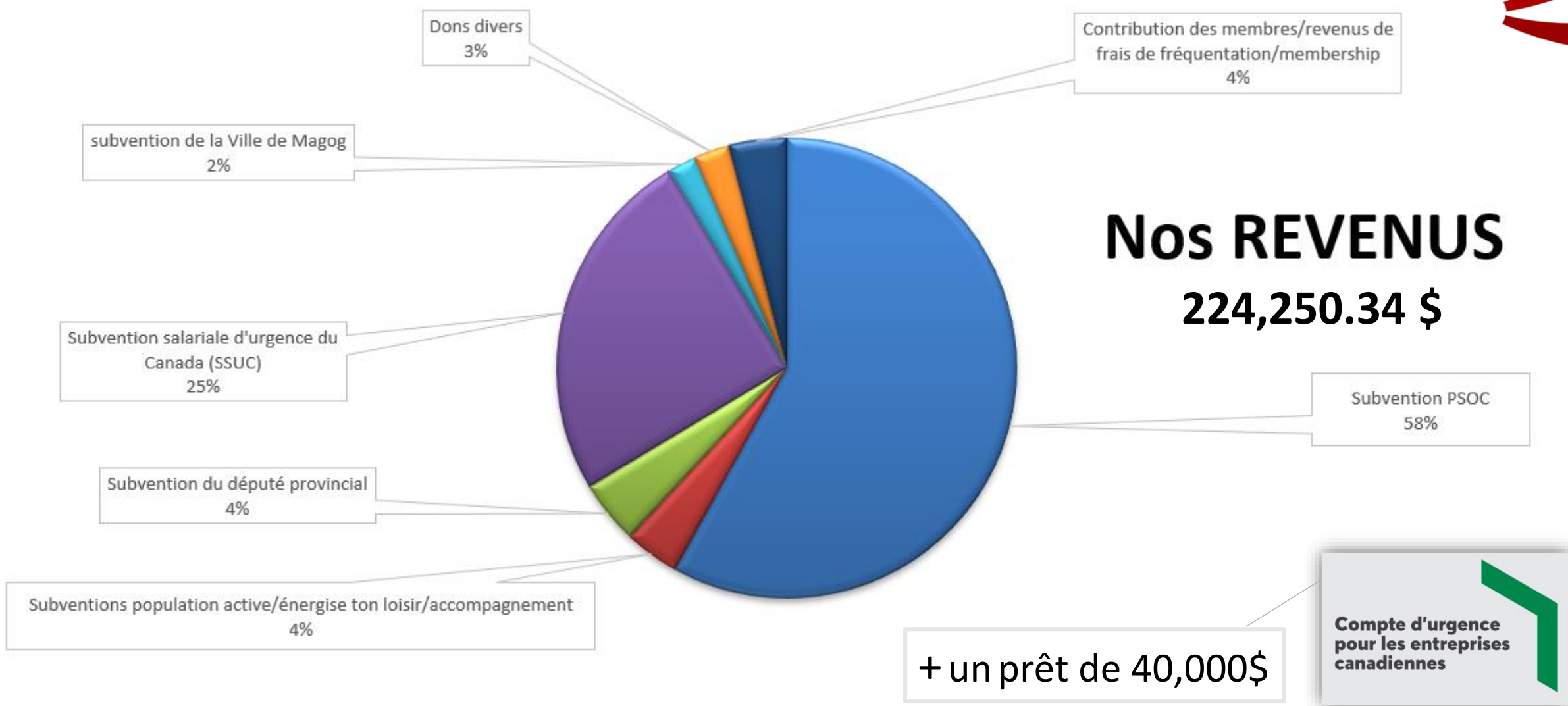
Page Facebook / Site Web :

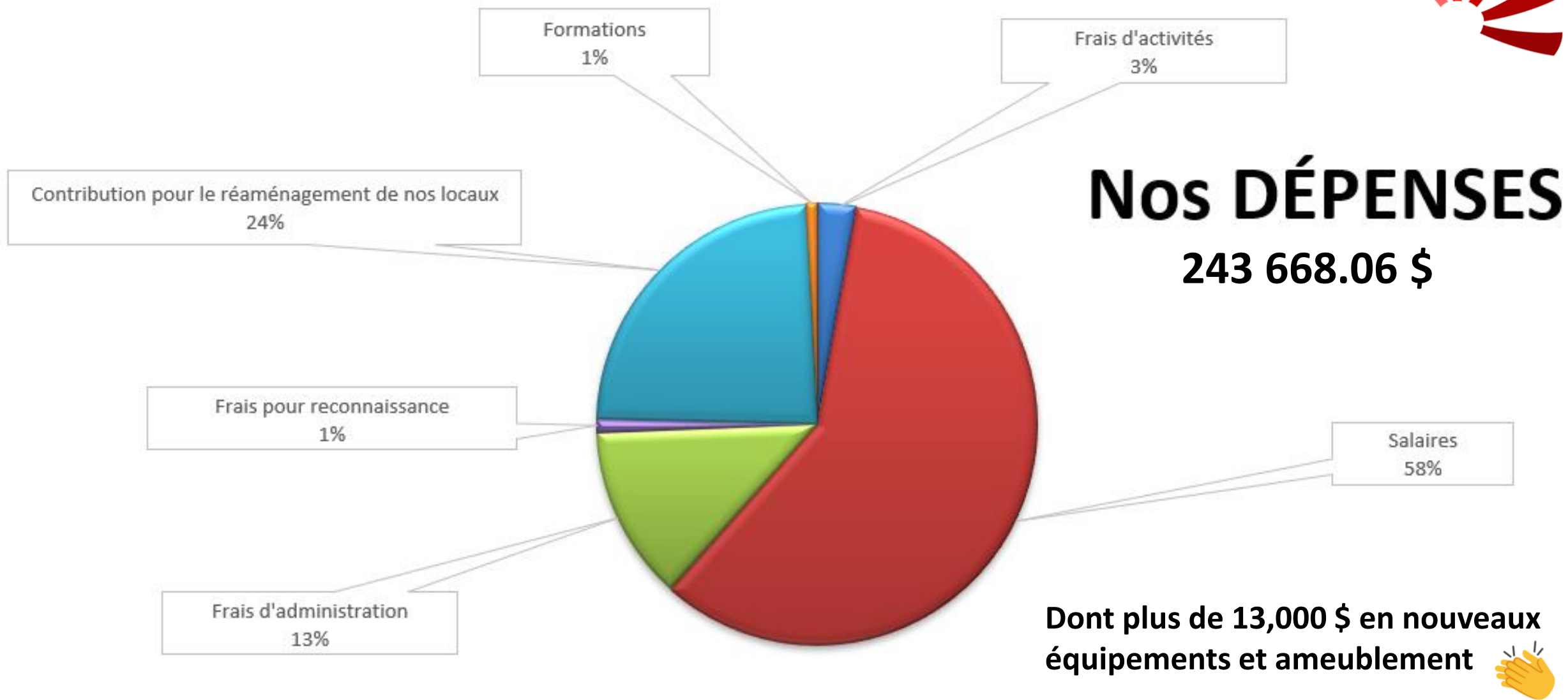
- ✓ Partager la mission et les services
- ✓ Partager nos activités de financement
- ✓ Accepter des dons



Bravo à **Jolyane, Maryse et André**, nos 3 amis Fantastiques « **autonomes en appartement** » qui se sont mérité chacun un repas-spaghetti pour 2 personnes en guise de récompense.

Comme nous n'avons pu vivre de grand rassemblement habituel lors du **Souper du Partage**, c'était notre façon à nous de faire notre part en plus d'encourager quelques participants dans leur autonomie. Bravo la gang ! Vous êtes bons et inspirants!







Les DONNS



En 2020-2021

nous avons reçu plus de **5,500\$** en dons divers

Nos quelques grands donateurs :

- ✓ Chevaliers de Colomb de Magog
- ✓ Club Optimiste Magog-Orford
- ✓ Personnes de la communauté



Don en la mémoire d'un être cher

Encouragez vos contacts à demander des dons « in memoriam » au nom de l'organisme Les Fantastiques de Magog ! Non seulement les dons amassés au nom du défunt apporteront un baume sur la tristesse qu'ils vivent, ceux-ci apporteront aussi la lumière à un organisme de cœur qui a comme principale mission, d'améliorer la qualité de VIE de sa clientèle!



Le déchiquetage
Une routine qui peut paraître un peu banale pour certaines personnes, mais très *importante*, *gratifiante* et même *rassurante* pour quelques membres de notre clientèle ! Nous offrons donc aux entreprises le service de destruction de documents en échange d'un don à l'organisme.



Collecte de fonds Facebook – Quand l'union fait la force !

Saviez-vous que si nos 855 abonnés *Facebook* faisaient une collecte de fonds dans le cadre de leur anniversaire et qu'ils allaient chercher qu'un tout petit \$30 chacun, l'organisme bénéficierait de plus de \$25,000 en financement ?

C'est un pensez-y-bien ! Merci de partager à vos contacts !



Le CENTRE D'ACTIVITÉS de JOUR
Ouvert à la clientèle de 8h30 à 15h30, du lundi au vendredi
(9h à 15h en période COVID pour permettre à l'équipe de travail de faire l'organisation et la désinfection)

Offre de service – Les Fantastiques



La mission :

« Améliorer les conditions de vie des personnes présentant un déficit intellectuel, prioritairement la déficience intellectuelle, en opérant un centre de jour offrant une variété d'activités permettant le maintien des acquis, de l'autonomie et favorisant la participation sociale. »

Le centre de jour Les Fantastiques, AMÉLIORE les conditions de vie de sa clientèle :

- ✦ En offrant du loisir
- ✦ En donnant une qualité de vie
- ✦ En offrant des choix
- ✦ En créant des relations d'amitié
- ✦ En faisant sortir de l'isolement
- ✦ En créant une variété d'expériences
- ✦ En créant un sentiment d'appartenance
- ✦ En essayant d'enlever les préjugés de la société envers cette clientèle
- ✦ En touchant les différentes sphères de la personne (intellectuelle, sociale, affective, physique)



Le centre de jour Les Fantastiques offre des activités VARIÉES sur le plan :

- ✦ Culturel
- ✦ Sportif
- ✦ Récréatif
- ✦ Artistique
- ✦ Social
- ✦ Etc.



Territoire desservi : MRC Memphrémagog

Description de l'horaire	
Rencontre d'équipe :	
<ul style="list-style-type: none"> ○ Établir des stratégies d'intervention auprès de la clientèle ○ Préparer des bricolages ou activités variées ○ Faire de la recherche d'activités ○ Organiser les activités ○ Etc. 	
Différentes routine avec la clientèle :	
<ul style="list-style-type: none"> ✦ Les animatrices sont toujours en présence de la clientèle ✦ Les pauses se font en alternance pour assurer une présence constante et sécuritaire 	
<ul style="list-style-type: none"> ○ Arrivée des membres ○ Distribution des tâches ○ Consignes du matin ○ Langage des signes ○ Exercices du matin ○ Pausas-collation ○ Lavage des mains 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Distribution des napperons ○ Faire chauffer les repas ○ Passer le balai ○ Laver les tables ○ Laver la vaisselle ○ Vider les poubelles ○ Se préparer au départ en autobus
Activité LIBRE avec accompagnement :	
<ul style="list-style-type: none"> ✦ Permet à la clientèle de choisir l'activité selon ses goûts et désirs ✦ Les animatrices accompagnent la clientèle pour aider au maintien des acquis et de l'autonomie 	
<ul style="list-style-type: none"> ○ Livres ○ Coloriage ○ Casse-tête ○ Mots cachés ○ Jeux de table ○ Cartes à jouer ○ Hockey sur table 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pool ○ Ping-pong ○ Découpage ○ Déchiquetage ○ Sports ○ Marche ○ Etc.
Animations de groupe :	
<ul style="list-style-type: none"> ✦ En général, les activités animées se font par groupes de 10 à 15 personnes par animatrice ✦ D'autres fois, elles se font en grand groupe et les animatrices animent en équipe 	
<ul style="list-style-type: none"> ○ Jeux d'adresse ○ Jeux de concentration ○ Marches à l'extérieur en groupe ○ Causeries sur un thème ○ Bingo ○ Jeu d'anneaux ○ Jeu de poches ○ Pétanque ○ Jeu de fer ○ Tic-tac-toe dans l'eau 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Devine ce qui est sur mon front ○ Fais-moi un dessin ○ Courses à obstacle ○ Activités de causerie ○ Jeux de devinettes ○ Sports d'équipe ○ Fêtes ○ Activités par thème ○ Sorties culturelles ○ Etc.
Activités spéciales avec nos bénévoles	
<ul style="list-style-type: none"> ○ René Dufresne (musique, chants, exercices vocaux) ○ Louise Hébert (dances en ligne, jeux de cartes en groupe, jeux divers) ○ Diane Labbé (bricolages par thème) 	
Activité spéciale du vendredi:	
<ul style="list-style-type: none"> ○ FILM et Mais soufflé ○ BINGO avec récompenses ○ Autre 	



**L'ÉQUIPE de travail
responsable du Centre de Jour**



Magalie Guillemette-Flamand
Stagiaire de la polyvalente la Ruche
septembre à mai



Karine Falardeau : accompagnatrice
Nous l'avons accueilli en
octobre 2020



Roselyne Côté, adjointe administrative
En poste de janvier à mars 2021

De gauche à droite

Lise Massé : accompagnatrice
Elle a pris sa retraite en octobre 2020

Sophia Bégin : coordonnatrice

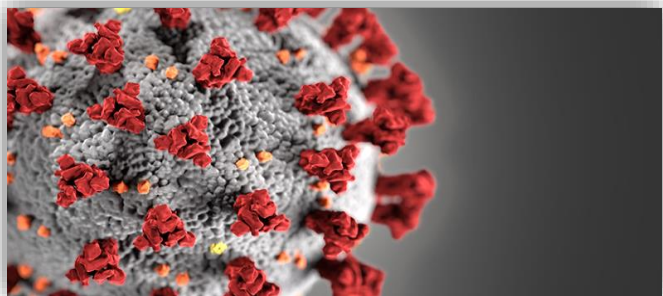
Anne Gaudreau : animatrice

Caroline De Francesco : directrice générale

Nathalie Grégoire : animatrice



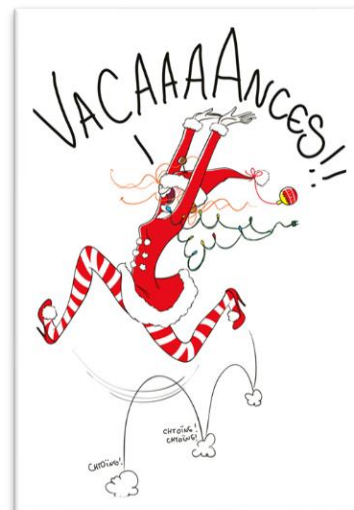
**Les fermetures EXCEPTIONNELLES
du centre de jour**



4 mois de fermeture - COVID - 19
1^{er} avril au 4 août 2021



2 Journées de planification
pour l'équipe de travail
3 août 2020 et 4 janvier 2021



Vacances de Noël
10 jours ouvrables
Du 21 décembre 2020
au 3 janvier 2021



2 journées
Tempête de neige
2 et 16 février 2021



Les gentils BÉNÉVOLES qui offrent temps et dévouement pour la clientèle



Louise
*Tai-chi et animations
diverses*



René
Atelier musical



Sara
Quiz virtuel



En cette année de pandémie, nous avons dû annuler ou adapter quelques activités avec les bénévoles.

En temps normal, plus de 80 bénévoles gravitent autour de l'organisme pour aider lors des collectes de fonds, de l'administration et autres activités de l'organisme.

Merci à tous pour votre temps et votre don de soi !

Le centre FERME ses portes pendant 4 mois

Comme nous avons décidé de fermer le centre en raison de la pandémie, nous devons être créatifs afin de maintenir la mission et continuer d'améliorer les conditions de vie des membres de notre clientèle qui étaient à la maison !

Publications Facebook : « Apprenons à connaître nos participants Fantastiques »

Les buts de ce projet :

- *Cohésion de l'équipe* qui était en télétravail (communication, travail d'équipe, partage des tâches)
- Appeler pour avoir des *nouvelles des participants*, leur parler, parler aux familles (*briser l'isolement*)
- Publiciser notre mission (FB)
- Documents qu'on pourra utiliser pour de futures levées de fonds

Création du groupe Facebook privé « PARTAGER son BONHEUR, c'est FANTASTIQUE !!! »

Les buts de ce projet :

- Briser l'isolement
- Créer des liens
- Avoir des nouvelles de tous



Semaine Québécoise de la DÉFICIENCE INTELLECTUELLE - SQDI

Présentation d'une vidéo promotionnelle : notre **MERVEILLEUX monde FANTASTIQUE**

Là où le temps s'arrête,
où l'on vit des moments enrichissants,
où l'on crée des liens d'amitié durables,
où l'on acquiert un sentiment d'appartenance...
Là où l'on se sent aimé et accepté tel que l'on est !

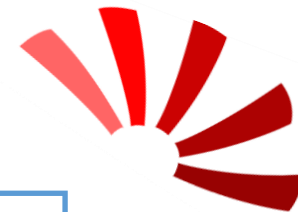


Semaine Québécoise de L'ÉDUCATION SPÉCIALISÉE

- Remerciements via FB à tous les *intervenants sociaux* qui travaillent avec nous pour divers dossiers de clientèle
- *Présentation de l'équipe* de travail des Fantastiques
- On continue de présenter nos *participants* via les médias sociaux
- Appels faits à toute notre clientèle pour leur annoncer une possible relance des activités



Marcel Gaudreau
Membre-utilisateur



Membre de l'organisme qui nous a quitté

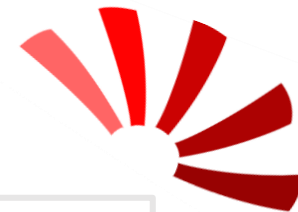
C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de notre ami Marcel Gaudreau, participant du centre de jour Les Fantastiques, décédé d'un infarctus. 🕊️

Nous nous souviendrons longtemps de sa belle joie de vivre, son petit air charmeur (il aimait tellement les femmes), son amour pour le hockey, mais surtout, pour SES poubelles !!!

Il prenait à cœur cette tâche quotidienne et il la faisait bien ! À un de ses anniversaire, nous lui avons même offert SA PROPRE poubelle. Ce jour-là, nous avons appris ce que c'était de s'émerveiller des choses simples de la vie !!!

Bravo Marcel ! Tu vas certainement tous nous manquer ! ❤️

Sincères condoléances à sa famille ainsi qu'à Renée Béliveau et Christian, chez qui il avait le bonheur d'habiter avec son frère et ses sœurs.



Quelques activités en photos – du **PLAISIR** au quotidien

Motricité fine

- ✓ L'effilage de billes
- ✓ Pince-moi le pompon
- ✓ La course aux rouleaux

Ces jeux, créés par l'équipe d'animation, demandent beaucoup de concentration et permettent aux participants de développer et conserver leur motricité fine.

Motricité globale

- ✓ Parcours intérieurs/extérieurs sous différents thèmes
- ✓ Matériel acheté grâce à la subvention « énergise ton loisir »

Les parcours demandent d'effectuer des suites d'épreuves physiques qui demandent habileté et vitesse.



Yoga

- ✓ Méditation guidée sur plusieurs sujets
- ✓ Musique douce
- ✓ Étirements, positions de Yoga
- ✓ Extérieur et intérieur

Le Yoga pratiqué de façon hebdomadaire aide les participants à calmer leur anxiété et garder un bon niveau de souplesse.





« Nos 2 poulettes à roulettes »

- ✓ Activités artistiques avec Karine
- ✓ Manucure
- ✓ Manipulation d'objets pour éveiller les sens
- ✓ Massage pour détendre les muscles

Karine amène une belle diversité d'activités pour les deux filles, réveille leur sens et leur fait vivre diverses expériences.

Activité « aROCHEmoi » un sourire

- ✓ C'est un mouvement de groupe Facebook qui propage des sourires en cachant et trouvant des roches personnalisées
- ✓ Les participants ont choisi une roche et l'ont personnalisé selon leur goût
- ✓ Nous sommes allés ensemble les placer sur le terrain de l'aréna afin que d'autres puissent sourire en les trouvant

Sentiment de fierté et d'appartenance pour nos participants !





On adapte en version COVID



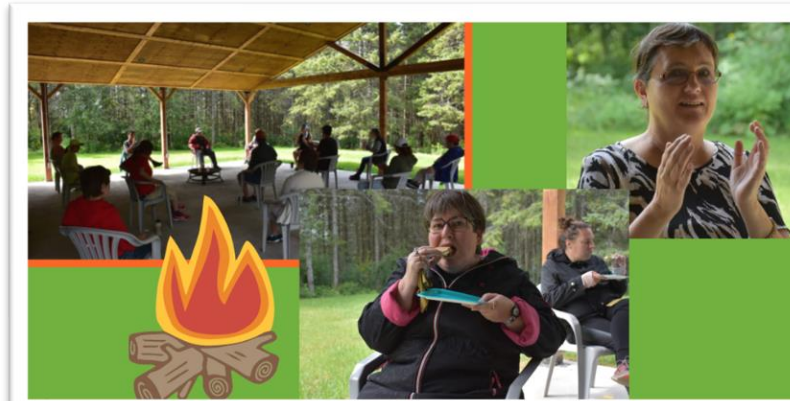
Activités « en ligne »

- ✓ Zumba en zoom avec Johanne Dugrenier du studio de l'envolée « fitness et danse »
- ✓ Quiz avec Sara Labonté, notre bénévole du jeudi
- ✓ Plusieurs activités « en ligne » pour la clientèle à la maison

« Comme au camp »

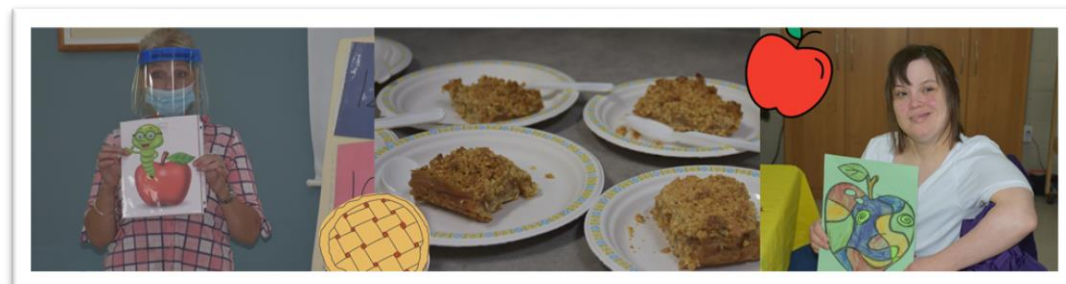
- ✓ Faux feux avec des chandelles
- ✓ Chansons autour du feu
- ✓ « Smores » en collation

Une expérience différente qui nous rappelle nos vacances au camp. Un peu de réconfort après notre confinement !



« Traditionnelle sortie aux pommes – sans sortir »

- ✓ Collation spéciale croustade aux pommes
- ✓ Projet d'art sur les pommes
- ✓ Grand jeu de mémoire sur le thème





Notre animatrice Lise prend sa RETRAITE

- ✓ Après 11 ans de dévouement et de plaisir au quotidien
- ✓ Nous lui offrons une semaine remplie d'amour et de taquinerie



MERCI!



**Bonne
Retraite.**

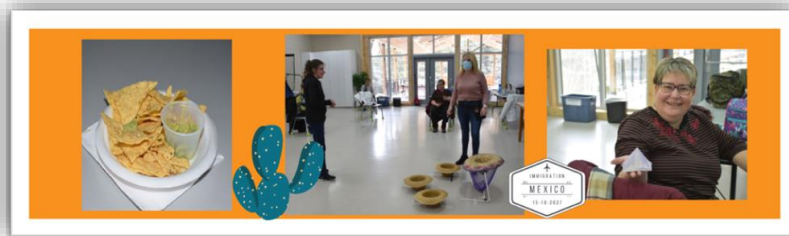


On VOYAGE sans sortir !



Pérou

- ✓ Vidéo avec des images et différentes informations sur le Pérou
- ✓ Saveur du pays (Picarones)
- ✓ Jeux et coloriage sur le thème du Pérou

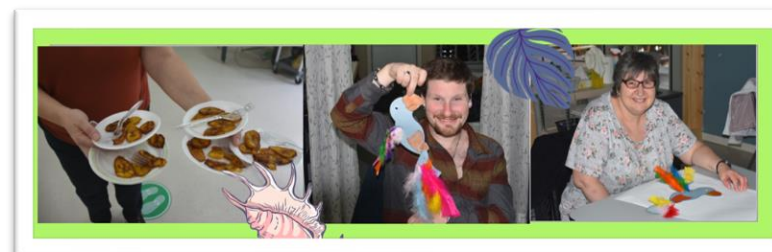


Mexique

- ✓ Vidéo avec des images et différentes informations sur le Mexique
- ✓ Saveur du pays (Nachos et guacamole)
- ✓ Jeux sur le thème de Mexico

Cuba

- ✓ Vidéo avec des images et différentes informations sur Cuba
- ✓ Saveur du pays (bananes plantain)
- ✓ Bricolage de perroquet



République Dominicaine

- ✓ Vidéo avec des images et différentes informations sur la République dominicaine
- ✓ Saveur du pays (Pan de Yuca)
- ✓ Fresque aux couleurs de la République





Les ANNIVERSAIRES de naissance

- ✓ Des petites attentions
- ✓ des surprises à manger
- ✓ et beaucoup d'amour





Les Fêtes SPÉCIALES



Les activités sous le thème de la St-Valentin

- ✓ Dessert de St-valentin
- ✓ Fabrication de bombes de bain
- ✓ Carte pour l'amitié

Nous avons souligné la fête de la St-valentin en apportant quelques douceurs en lien avec l'amitié.

Les activités sous le thème de l'Halloween

- ✓ Bricolages
- ✓ Grand jeu de serpent échelle avec des épreuves
- ✓ Sucreries

Une semaine remplie d'activités et de surprises !





Les activités de NOËL adaptées au goût du jour



*Joyeux
Noël*



Mois de Noël

- ✓ Jeu de serpent échelle avec épreuves de Noël
- ✓ Bar à chocolat chaud
- ✓ Conte de Noël, bingo et Bricolages de Noël
- ✓ Différents parcours

Semaine de Noël

- ✓ Distribution de cadeaux
- ✓ Visite surprise du Père-Noël
- ✓ Jeux d'épreuves

Les participants ont tout de même réussi eux une fête à la hauteur de la situation.

Les lutins gentils et coquins

- ✓ chaque jour une petite bêtise ou une collation sucrée !
- ✓ Une invasion de lutin cette année !

Les participants attendent avec impatience l'arrivée des lutins ! C'est un moment de douceur et de tradition pour eux !





Le temps des sucres

Bricolage avec des branches d'arbres

- ✓ Promenade dans le bois pour ramasser nos branches
- ✓ Personnaliser sa branche en lien avec la cabane à sucre



Cabane à la maison

- ✓ Dégustation de tire sur la neige sur notre belle terrasse
- ✓ Musique d'ambiance et vidéo sur la transformation du sirop d'érable

Même en restant à la maison nous profitons du temps des sucres grâce aux produits de la ferme Magolait.





Les activités HIVERNALES



Défi Château de neige

- ✓ Construction du château
- ✓ Participation au concours défi château de neige par la SEPAQ

Motivation à faire le plus beau château de la région pour espérer gagner un prix.



Plusieurs promenades en raquettes

- ✓ Création d'un sentier pour la raquette dans notre belle forêt !
- ✓ Découverte de nouvelles façons de bouger à l'extérieur, profiter de l'hiver et de ses merveilleux décors !
- ✓ Aide à maintenir notre forme physique

Merci à l'AQLPH pour la subvention *Population active* qui a permis de faire l'achat de 20 paires de raquettes pour nos participants !





En PAUSE, on recharge nos batteries

Dans le cadre de la journée du Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA) « **En pause, on recharge nos batteries** » le 17 février dernier, nous avons décidé de **NE PAS** suivre le mouvement qui recommande de fermer notre centre de jour, mais nous avons une **belle journée ZEN** de planifiée pour l'équipe et les participants !

À toute l'équipe des Fantastiques : un gros **BRAVO** pour tous les efforts et ajustements qui ont été faits en cette période de pandémie !



Congé de boîte à lunch, on se commande à dîner !

Bravo

Journée détente POUR TOUS

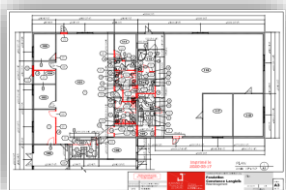
- ✓ Massothérapie sur chaise
- ✓ Yoga et méditation
- ✓ Aromathérapie
- ✓ Dîner zen : on commande du resto !
- ✓ Bar à thé
- ✓ Mandalas
- ✓ Musique douce et ambiance tamisée

Journée agréable pour suivre le mouvement afin de récompenser les organismes communautaires pour leur travail durant la pandémie.





Quelques PROJETS pour la prochaine année



Plaisir et Créations Une Exposition Fantastique

Remis à cause de la covid, on espère avoir la chance de vivre cette nouvelle activité
Exposition d'œuvres artistiques faites dans le cadre des ateliers d'art avec notre bénévole Monique Cantin

Nouvelle activité de financement
Soirée Vernissage
Au profit des Fantastiques



Nouvel aménagement des locaux prévu en août et septembre 2021

- ✓ Adaptation des espaces selon les besoins de notre clientèle
- ✓ Augmentation éventuelle de l'offre de service
 - ✓ augmenter notre clientèle

Merci encore à la **Fondation C. Langlois**



Par l'entremise du programme **Innovation Sociale**
Nous aurons la chance d'avoir un tout **nouveau site web**
Gracieuseté de l'entreprise **KEZBER**



Planification stratégique